

10 signes que votre enfant est victime d'intimidation

- De nouveaux numéros de téléphone, de nouvelles adresses courriel ou des nouveaux textos commencent à apparaître dans le téléphone de votre enfant, dans son ordinateur ou autre appareil électronique.
- Il semble chamboulé, en retrait ou est anxieux après avoir reçu des courriels, ou des messages textes.
- Il commence à éviter les activités sociales ou s'éloigne de sa famille et de ses amis.
- Il semble plus triste, frustré, impatient ou en colère qu'à l'habitude.
- Il va à l'école sans entrain ou refuse tout simplement d'y aller.
- Il commence à éviter d'utiliser son appareil mobile ou son ordinateur. Ou Bien il commence à passer beaucoup de temps à envoyer et recevoir des messages textes et est plus actif sur les médias sociaux.
- Il bloque soudainement un ou plusieurs numéros de téléphone, ou adresses électroniques dans ses comptes Internet ou son courriel.
- Il se fait de plus en plus discret au sujet de ses activités sur Internet. Il évite les discussions qui portent sur son ordinateur ou son téléphone intelligent.
- Il a de la difficulté à dormir et il a moins d'appétit.
- Il supprime subitement ses profils et comptes de réseaux sociaux.

« L'erreur est de croire que les 4^e, 5^e et 6^e années sont trop jeunes pour faire des bêtises sur les réseaux sociaux. »

-Cathy Tétreault, directrice et fondatrice du Centre Cyber-Aide

3 façons d'intervenir en cas de cyberintimidation

- Soyez toujours à l'écoute de votre enfant ou de votre ado et prêt à prendre sa défense. La cyberintimidation peut rapidement dégénérer, elle exige une intervention rapide de la part d'un adulte.
- Gardez toujours une copie ou un relevé des courriels, des clavardages, des contenus affichés sur le Net et des messages téléphoniques que vous pourrez présenter à votre fournisseur de services Internet ou à la police, au besoin.
- Tout incident de cyberintimidation doit être signalé à la direction de l'école et à votre fournisseur de services Internet. Les commissions scolaires ont adopté des codes de conduite en matière de cyberintimidation.

| APPLICATIONS UTILISÉE | |
|--|---|
|  Instagram | <p>Qu'est-ce que c'est? 1 milliard d'utilisateurs dans le monde. L'application la plus populaire auprès des jeunes. Plateforme où la photo et la vidéo sont à l'honneur.</p> <p>À noter: les jeunes aiment particulièrement y suivre des vedettes des réseaux sociaux</p> |
|  Snapchat | <p>Qu'est-ce que c'est?</p> <ul style="list-style-type: none">● + de 300 millions d'utilisateurs dans le monde.● Presque aussi populaire qu'Instagram.● Très populaire pour envoyer des autos-portraits (selfies).● Permet d'envoyer des messages avec des images ou vidéos qui s'autodétruisent au bout d'une seconde.● Possède un détecteur de présence pour discuter en direct via caméra interposée.● Les lentilles permettent aux utilisateurs d'ajouter des masques de réalité augmentée à leurs photos et vidéos.● Les jeunes utilisent les filtres pour améliorer leurs photos qu'ils publient sur Instagram par la suite. |

| | |
|--|--|
| | À noter: les jeunes font moins attention à ce qu'ils publient parce que les photos «disparaissent» rapidement. (Crée un faux sentiment de sécurité parce que tout ce qui est publié sur le Web reste sur le Web.) |
|  Tik Tok | |
|  Yubo | |
|  Facebook | |
|  Fortnite | |
|  Messenger kid | |
|  Roblox | |